



# Talento 45+

## Contenido del curso



# MONITOR DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## Programa

### 1. Tiempo libre, ocio educativo y actividades extraescolares

- Concepto de tiempo libre y ocio educativo.
- Función educativa de las actividades extraescolares.
- Valor social, preventivo y de conciliación.
- Relación entre actividad extraescolar y educación formal.

### 2. Perfil profesional del monitor/a

- Perfil profesional y funciones básicas.
- Responsabilidades y límites de actuación.
- Actitudes profesionales.
- Coordinación con la entidad, centro y familias.
- Principios éticos básicos: respeto, inclusión y confidencialidad.

### 3. Conocimiento del grupo destinatario

- Características generales de infancia y adolescencia.
- Necesidades según edad.
- Intereses, ritmos y motivaciones.
- Atención a la diversidad en actividades extraescolares.

### 4. Diseño y organización de actividades extraescolares

- Finalidad y tipos de actividades extraescolares.
- Programación básica de actividades.
- Selección de objetivos, contenidos, tiempos y materiales.
- Organización del espacio y del grupo.
- Evaluación básica de actividades.

### 5. Dinamización de grupos y convivencia

- El grupo y su funcionamiento básico.
- Técnicas de presentación, cohesión y participación.
- Comunicación verbal y no verbal.
- Escucha activa y empatía.
- Resolución de conflictos y gestión de conductas.

## **6. Recursos lúdicos y expresivos**

- El juego como recurso educativo.
- Juegos cooperativos y de animación.
- Talleres plásticos y creativos.
- Expresión corporal, música y dramatización.
- Literatura infantil breve: cuentos, canciones, adivinanzas.

## **7. Talleres y sesiones prácticas**

- Estructura de una sesión extraescolar.
- Preparación de materiales.
- Adaptación de actividades.
- Ejemplos prácticos de talleres.

## **8. Seguridad, prevención y primeros auxilios básicos**

- Prevención de riesgos en actividades con menores.
- Conducta PAS.
- Actuación básica ante golpes, heridas, caídas y mareos.
- Límites de actuación del monitor/a.